

# UBAYE MULTIPLE

## Journée eau-vive,



Entre la frontière Italienne et le lac de Serre-Ponçon, l'Ubaye descend le long de ce qui est probablement le plus beau bassin « raftable » de France. Sur cinquante kilomètres ; des paysages somptueux, des rapides aux noms évocateurs comme « la dent de requin » ou « le passage à tabac » se succèdent au fond d'une vallée restée encore sauvage. Pierre LAFAY et son équipe, vous proposent le temps d'une journée, de découvrir ce paradis de l'eau-vive en Raft, Kaya/Cano-raft ou Nage en eau-vive, avec le franchissement des Ex-infranchissables de l'Ubaye, considérés comme un des 'must' du raft en France.

### Au fil de l'eau :

Après l'accueil et l'indispensable briefing technique, nous découvrons la magnifique vallée de l'Ubaye et ses parcours 100% eaux-blanches. Nous débutons cette journée par « l'intégrale » du parcours du Rioclar (classe III), les Ex-infrans de la Fresquière (classe IV-V)... moment fort !! Puis le Martinet-Lauzet et ses fabuleuses gorges. (+3h de navigation) Pique-nique au bord de la rivière...

L'après-midi, les équipages accèdent aux embarcations monoplace et biplace ou en hydrospeed sur les magnifiques parcours de la Haute-Ubaye, entre la Condamine et Jausier ou, selon les niveaux d'eau, sur les rapides de la section des Thuiles et du rio Clar en aval de Barcelonnette, avec la session surf incontournable ! (2h)

*Ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié à tout moment en raison des conditions climatiques, du niveau des eaux et des risques encourus. Il le sera également, évidemment en fonction de vos motivations et de vos souhaits*

### Equipement à prévoir :

Un maillot de bain ou short, un pull en laine ou fourrure polaire. Pour les personnes portant des lunettes et devant les garder pour les activités nautiques, prévoir un attache lunettes efficace.

### Vos activités :

**Le rafting**, sport d'équipe par excellence, conviviale, le raft dompte par une technique très accessible les eaux les plus vives. Il permet à chacun de vivre les émotions de la descente de rivière et de découvrir des paysages inaccessibles autrement.

**Le cano-raft** est une embarcation gonflable comme le raft. Il permet de descendre en duo des rapides sportifs sans les inconvénients du canoë traditionnel grâce à son insubmersibilité, sa stabilité et son approche simplifiée des techniques eaux-vives.

**Le kaya-raft**, ses qualités sont semblables au cano-raft, sauf que l'embarcation est conçue pour la navigation en solo avec une pagaie double comme moyen de propulsion.

**La nage en eau-vive**, le nageur est équipé d'un flotteur mousse, d'une combinaison intégrale néoprène, renforcée de protections de mousse, et des palmes pour se propulser. Il s'agit de descendre la rivière en nageant et en utilisant les courants.

### Tarif :

**98 € par personne.**

**Tarif groupe :**

Forfait par équipage complet  
558 €/6 pers

### Le prix comprend :

. L'encadrement par l'équipe de Pierre LAFAY, guides de rivière diplômés d'état et rafteurs professionnels.

. Vivre de course.

. Le prêt du matériel : raft, cano-raft, kaya-raft et équipement complet de haute rivière (combinaison et veste iso thermique, bottillons néoprènes, coupe-vent, gilet de haute flottabilité, pagaie, casque).

### Le prix ne comprend pas :

Le pique-nique sur la rivière 11 €/pers.

Oueds & Rios

« Le Martinet » 04340 Méolans -tél :04.92.85.58.29

Email : [pierrelafay@ouedsrios.com](mailto:pierrelafay@ouedsrios.com) web : [www.ouedsrios.com](http://www.ouedsrios.com)